

Un viaggio sensoriale nell'inverno: l'esperienza nell'aula Snoezelen

Nei giorni scorsi, gli alunni delle classi seconde, terze e quinte della scuola primaria S. Orrù hanno vissuto un'esperienza unica e coinvolgente all'interno della nostra aula Snoezelen, uno spazio pensato per stimolare i sensi e favorire il benessere attraverso attività immersive e rilassanti.

Il percorso proposto ha accompagnato i bambini alla scoperta dell'inverno attraverso attività sensoriali coinvolgenti e suggestive. I partecipanti hanno potuto manipolare la "neve finta", realizzata con il bicarbonato, esplorandone la consistenza soffice e fredda. Grande curiosità hanno suscitato anche le bottiglie sensoriali, riempite con lustrini e paillettes nei toni dell'acqua e del ghiaccio, capaci di catturare lo sguardo e favorire momenti di calma e osservazione.

L'esperienza è proseguita con i sacchetti gel, caratterizzati da diverse consistenze, che hanno stimolato il tatto e la scoperta. Particolarmente suggestivo è stato il momento in cui i bambini hanno camminato a piedi nudi sulla carta stagnola, ricreando la sensazione e il suono del ghiaccio sotto i piedi, in un'atmosfera resa ancora più immersiva dal sottofondo di una bufera di neve.

A conclusione del percorso, è stata proposta una breve storia dedicata a un fiocco di neve. I bambini, ad occhi chiusi, sono stati guidati in un momento di rilassamento e immaginazione, respirando lentamente e profondamente, proprio come un fiocco che danza leggero nel cielo e si posa delicatamente a terra.

Gli alunni delle classi terze invece hanno vissuto un'esperienza differente esplorando la stagione dell'inverno attraverso i cinque sensi con luci soffuse, suoni, materiali freddi e morbidi, profumi e immagini che hanno ricreato l'atmosfera invernale, permettendo agli alunni di immergersi completamente in questa stagione fredda e suggestiva.

L'attività ha stimolato curiosità, immaginazione ed emozioni profonde. Un momento significativo di scoperta, condivisione e crescita.

Al termine dell'esperienza, ogni classe ha rielaborato quanto vissuto in modo personale e creativo. La classe 5^C ha scritto una poesia intitolata "*Se fossi un fiocco di neve*", mentre la 5^A ha realizzato un cartellone ricco di immagini e riflessioni. Le classi terze hanno trasformato l'esperienza in un tema scritto e in un cartellone, mentre alcuni alunni delle seconde l'hanno raccontata oralmente, condividendo emozioni e sensazioni vissute.

Tutte le attività si sono svolte presso il plesso S. Orrù, confermandosi come un'importante occasione di apprendimento esperienziale, inclusivo e coinvolgente per tutti gli alunni.

Non resta che continuare a seguirci sul sito per scoprire quali nuove e sorprendenti esperienze proporrà la nostra Aula della Scoperta (aula Snoezelen) con l'arrivo della primavera... 